

**PEMBERITAHUAN PENGAMBILAN RENCANA STUDI  
PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEMESTER GANJIL 2018/2019**

BERIKUT ADALAH MATA KULIAH YANG HARUS DIAMBIL OLEH MAHASISWA PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS PADA SEMESTER GANJIL 2018/2019:

**MAHASISWA SEMESTER 1 (ANGKATAN 2018)**

NO.	KODE MATA KULIAH	NAMA MATA KULIAH	BEBAN SKS	KETERANGAN
1	PN10100	ANATOMI FISILOGI	4	WAJIB DIAMBIL
2	PN10101	KEPERAWATAN DASAR 1	3	WAJIB DIAMBIL
3	PN10102	ILMU DASAR KEPERAWATAN 1	4	WAJIB DIAMBIL
4	PN10103	FALSAFAH DAN TEORI KEPERAWATAN	3	WAJIB DIAMBIL
5	PN10104	PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN	3	WAJIB DIAMBIL
6	PN10105	KONSEP DASAR KEPERAWATAN 1	3	WAJIB DIAMBIL
7	GE001	GENERAL ENGLISH 1 – BEGINNER 1.1	0	PILIH SALAH SATU SESUAI KUALIFIKASI
	GE002	GENERAL ENGLISH 1 – BEGINNER 1.2	0	
	GE003	GENERAL ENGLISH 1 – PRE ELEMENTARY 1	0	
TOTAL SKS YANG DIAMBIL PER MAHASISWA			20	

**MAHASISWA SEMESTER 3 (ANGKATAN 2017)**

NO.	KODE MATA KULIAH	NAMA MATA KULIAH	BEBAN SKS	KETERANGAN
1	PN20114	KEPRIBADIAN DAN SERVICE EXCELLENT	3	WAJIB DIAMBIL
2	PN20115	KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH 1	3	WAJIB DIAMBIL
3	PN20116	KEPERAWATAN MATERNITAS 1	3	WAJIB DIAMBIL
4	PN20117	KOMUNIKASI DALAM KEPERAWATAN 2	3	WAJIB DIAMBIL
5	PN20118	BAHASA INDONESIA	2	WAJIB DIAMBIL
6	PN20119	PSIKOSOSIAL DAN BUDAYA DALAM KEPERAWATAN	2	WAJIB DIAMBIL
7	PN20120	KESELAMATAN PASIEN DAN KESEHATAN KERJA DALAM KEPERAWATAN	3	WAJIB DIAMBIL
8	GE007	GENERAL ENGLISH 3 – INTERMEDIATE 1	0	PILIH SALAH SATU SESUAI KUALIFIKASI
		GENERAL ENGLISH 3 – PRE INTERMEDIATE 1	0	
		GENERAL ENGLISH 3 – ELEMENTARY 1	0	
TOTAL SKS YANG DIAMBIL PER MAHASISWA			19	

**MAHASISWA SEMESTER 5 (ANGKATAN 2016)**

NO.	KODE MATA KULIAH	NAMA MATA KULIAH	BEBAN SKS	KETERANGAN
1	PN30128	KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH 3	3	WAJIB DIAMBIL
2	PN30129	KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA 2	3	WAJIB DIAMBIL
3	PN30130	KEPERAWATAN KOMUNITAS 1	2	WAJIB DIAMBIL

4	PN30131E	MANAJEMEN STRESS	2	PILIH SALAH SATU SESUAI MINAT (LIHAT DESKRIPSI DI BAWAH)
	PN30132E	SURVEILANS		
	PN30133E	BAHASA ARAB		
	PN30134E	HERBAL		
5	PN30135	ENGLISH FOR NURSING 2	2	WAJIB DIAMBIL
6	PN30136	KEPERAWATAN ANAK 2	2	WAJIB DIAMBIL
7	PN30192	PRAKTIK KEPERAWATAN MATERNITAS DAN ANAK	2	WAJIB DIAMBIL
8	PN30191	PRAKTIK KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH	3	WAJIB DIAMBIL
9	EFN011	ENGLISH FOR NURSING – ELEMENTARY 3	0	PILIH SALAH SATU SESUAI KUALIFIKASI
	EFN012	ENGLISH FOR NURSING – PRE INTERMEDIATE 3	0	
	EFN013	ENGLISH FOR NURSING – INTERMEDIATE 3	0	
TOTAL SKS YANG DIAMBIL PER MAHASISWA			19	

#### MAHASISWA SEMESTER 7 (ANGKATAN 2015)

NO.	KODE MATA KULIAH	NAMA MATA KULIAH	BEBAN SKS	KETERANGAN
1	KB10121	KEPERAWATAN KOMUNITAS	6	WAJIB DIAMBIL
2	KB10122	TEKNOLOGI KESEHATAN	3	WAJIB DIAMBIL
3	KB10123	TERAPI MODALITAS BEHAVIORAL	3	WAJIB DIAMBIL
4	KB10124	TERAPI KOMPLEMENTER	3	WAJIB DIAMBIL
5	KB10125	BAHASA INGGRIS KEPERAWATAN	2	WAJIB DIAMBIL
6	KB10126	KEWIRAUSAHAAN	2	WAJIB DIAMBIL
7	EFN019	ENGLISH FOR NURSING – PRE ADVANCE	0	PILIH SALAH SATU SESUAI KUALIFIKASI
	EFN018	ENGLISH FOR NURSING – UPPER INTERMEDIATE	0	
	EFN017	ENGLISH FOR NURSING – UPPER ELEMENTARY	0	
TOTAL SKS YANG DIAMBIL PER MAHASISWA			19	

#### MAHASISWA ALIH JENJANG SEMESTER 2 (ANGKATAN 2018)

NO.	KODE MATA KULIAH	NAMA MATA KULIAH	BEBAN SKS	KETERANGAN
1	KB10132	SISTEM NEUROBEHAVIOR 2	4	WAJIB DIAMBIL
2	KB10109	SISTEM UROLOGI	5	WAJIB DIAMBIL
3	KB10113	RISET KEPERAWATAN	3	WAJIB DIAMBIL
4	K10422	BIOSTATISTIK	2	WAJIB DIAMBIL
5	KB10115	MANAJEMEN KEPERAWATAN	4	WAJIB DIAMBIL
6	KB10117	KEPERAWATAN KRITIS 1	4	WAJIB DIAMBIL
TOTAL SKS YANG DIAMBIL PER MAHASISWA			22	

#### MAHASISWA PENDIDIKAN PROFESI NERS SEMESTER 1 (ANGKATAN 2018-2)

NO.	KODE MATA KULIAH	NAMA MATA KULIAH	BEBAN SKS	KETERANGAN
-----	------------------	------------------	-----------	------------

1	NS001	KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH	6	WAJIB DIAMBIL
2	NS002	KEPERAWATAN ANAK	3	WAJIB DIAMBIL
3	NS003	KEPERAWATAN MATERNITAS	3	WAJIB DIAMBIL
4	NS004	KEPERAWATAN JIWA	3	WAJIB DIAMBIL
5	NS005	MANAJEMEN KEPERAWATAN	2	WAJIB DIAMBIL
6	NS011	KEPERAWATAN DASAR	2	WAJIB DIAMBIL
TOTAL SKS YANG DIAMBIL PER MAHASISWA			19	

**MAHASISWA PENDIDIKAN PROFESI NERS SEMESTER 2 (ANGKATAN 2018-1)**

NO.	KODE MATA KULIAH	NAMA MATA KULIAH	BEBAN SKS	KETERANGAN
1	NS006	KEPERAWATAN KRITIS DAN GAWAT DARURAT	3	WAJIB DIAMBIL
2	NS007	KEPERAWATAN GERONTIK	2	WAJIB DIAMBIL
3	NS008	KEPERAWATAN KELUARGA	2	WAJIB DIAMBIL
4	NS009	KEPERAWATAN KOMUNITAS	3	WAJIB DIAMBIL
5	NS010	PEMINATAN	7	WAJIB DIAMBIL
TOTAL SKS YANG DIAMBIL PER MAHASISWA			17	

PURWOKERTO, 20 AGUSTUS 2018,  
KAPRODI KEPERAWATAN SARJANA  
DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

RIRIN ISMA SUNDARI, NERS., M.KEP  
NIK 109304120688

## DEKSRIPSI MATA KULIAH ELEKTIF (PILIHAN)

**MATA KULIAH** : ELEKTIF 1  
**NAMA MK** : MANAJEMEN STRESS  
**KODE MK** : PN30131E  
**BOBOT** : 2 SKS  
**SEMESTER** : 5

**Deskripsi** : Mata kuliah ini membahas tentang manajemen stress yang dapat digunakan oleh mahasiswa bagi dirinya dan bagi orang lain. Fokus mata ajar ini adalah pada kajian tentang manajemen stress dengan melakukan pembahasan tentang pengertian, proses terjadi, penyebab, tanda dan gejala, dan berbagai cara memanje stres. Diskusi dan praktik memungkinkan para mahasiswa menguasai cara mendeteksi dan mengelola stres.

**Tujuan** : Setelah menyelesaikan mata ajar ini, mahasiswa mampu: menjelaskan proses terjadinya stres, menjelaskan cara mengelola stres: *action based strategies, perception based strategies, coping strategies, management performance stress, relaxation and sleep, self-confidence & self-esteem, and anger management*, menjelaskan cara pengelolaan stres pada bencana, dan mendemonstrasikan manajemen stres pada diri sendiri, keluarga, orang lain, kelompok dan masyarakat.

### **Referensi :**

1. Fontaine, K.L. (2009). *Mental health nursing*. Sixth edition. New Jersey: Pearson Prentice Hall.
2. Gillies, D.D. (1994). *Nursing management: a system approach*. Third edition. Philadelphia: W.B. Saunders Co.
3. Langan, J.J. & James, D.C. (2005). *Preparing nurses for disaster management*. New Jersey: Pearson Prentice Hall.
4. Stuart, G.W. (2009). *Principles and practice of: psychiatric nursing*. 9th edition. St. Louis: Mosby Elsevier.
5. Resick, P.A. (2001). *Stress and trauma*. Philadelphia: Psychology Press, Ltd.
6. Stress management techniques, Sumber: Mind Tools Essential Skill for An Excellent Career, diundu Agustus 2011
7. Draft: Buku Saku: Teknik manajemen stres

**MATA KULIAH** : **ELEKTIF 1**  
**NAMA MK** : ***SURVEILANS***  
**KODE MK** : **PN30132E**  
**BOBOT** : **2 SKS**  
**SEMESTER** : **5**

**Deskripsi:** Mata kuliah ini membahas konsep surveilans, langkah-langkah surveilans epidemiologi, sumber data, jenis data dan alur serta tata cara pelaporan, pengumpulan, pengolahan, analisis data dan diseminasi informasi serta kelengkapan, ketepatan dan kebenaran laporan.

**Tujuan :** Setelah mengikuti mata kuliah ini, mahasiswa mampu menggunakan prinsip-prinsip surveilans untuk pemantauan dan monitoring kondisi kesehatan di suatu wilayah.

**Referensi :**

1. Dinkes Prop. Jateng, Buku Petunjuk Pelaksanaan Surveilans, Semarang, 2000
2. Kemenkes RI, Petunjuk Pelaksanaan Surveilans Gizi, Jakarta, 2012
3. Kemenkes RI, Pedoman Audit Maternal – Perinatal di Tingkat Kabupaten / Kota, Jakarta, 2010
4. Ridwan Amiruddin, Surveilans Kesehatan Masyarakat, IPB Press, Jakarta, 2013
5. Widoyono, Penyakit Tropis, epidemiologi, penularan, pencegahan dan pemberantasannya, Edisi Kedua, Erlangga, 2011.

**MATA KULIAH : ELEKTIF 1**  
**NAMA MK : BAHASA ARAB**  
**KODE MK : PN30133E**  
**BOBOT : 2 SKS**  
**SEMESTER : 5**

**Deskripsi :** Mata kuliah ini membahas penggunaan bahasa Arab dasar dalam kehidupan sehari-hari, meliputi kegiatan membaca, menyimak, menulis, dan percakapan sederhana dalam bahasa Arab.

**Tujuan :** Setelah mengikuti perkuliahan, mahasiswa memiliki keterampilan dasar berbahasa Arab seperti menyimak, berbicara, membaca, dan menulis bahasa Arab dasar, serta mengenal kaidah bahasa Arab. Selain itu mahasiswa dapat mengenal huruf hijaiyah, menulis huruf hijaiyah secara terpisah, maupun berangkai, mengenal tanda bunyi, mengenal beberapa jenis bacaan, mengenal nama-nama bilangan Arab, nama-nama hari, bulan hijriyah, nama-nama anggota tubuh, membaca teks bahasa Arab dan mengenal contoh kata benda serapan dari bahasa Arab. Selain itu mahasiswa memahami tata bahasa Arab dan memiliki kemampuan dalam menulis dan membaca teks-teks Arab (qiraah) secara baik dan benar.

**Referensi :**

1. Hermawan, A. 2010. Metodologi Pembelajaran Bahasa Arab Sebagai Bahasa Asing. Bandung: Rosda Karya
2. Musni, Jaelani & Aziz, A. 2009. Psikolinguistik Pembelajaran Bahasa Arab. Bandung: Humaniora
3. Haris, Abdul. 2012. Cepat Bercakap dengan Bahasa Arab: Dasar-Dasar Tanya Jawab. Malang: UMM Press.
4. Munawari, A. 2006. Belajar Cepat Tata Bahasa Arab. Yogyakarta: Nurma Media Idea
5. Rahman, A.S. 1999. Tata Bahasa Arab untuk Mempelajari Al-Quran. Sinar Baru Algesindo

**MATA KULIAH : ELEKTIF 1**

**NAMA MK : HERBAL**

**KODE MK : PN30134E**

**BOBOT : 2 SKS**

**SEMESTER : 5**

**Deskripsi :** Mata kuliah ini mempelajari hal-hal yang berkaitan dengan tumbuhan obat serta obat herbal dengan segala aspeknya, utamanya dalam segi botani, farmakognosi, fitokimia, dan farmakologi dalam pemeliharaan kesehatan serta pengobatan.

**Tujuan :** Setelah mengikuti mata kuliah ini mahasiswa mampu memahami pengertian dan ruang lingkup obat herbal dengan segala aspeknya, utamanya dalam segi botani, farmakognosi, fitokimia, dan farmakologi dalam pemeliharaan kesehatan dan pengobatan; serta menerapkannya dalam sistem perawatan berbasis botani dalam terapi komplementer. Di samping itu juga melatih mahasiswa terampil dan kritis dalam pencarian informasi dari internet segala sesuatu yang terkait dengan obat herbal.

**Referensi :**

1. Ebadi, M. 2002. Pharmacodynamic Basis of Herbal Medicine. CRC Press, Boca Raton, London, New York.
2. Mill,S. & Bone,K.. 2000. Principles and Practice in Phytotherapy – Modern Herbal Medicine, Churchill Livingstone , Edinburg, Toronto.
3. Newall,C.A., Anderson,L.A., Phillipson,J.D. 1996. Herbal Medicines – A Guide for Health-care Professionals. The Pharmaceutical Press, London.
4. Phillip,R.B. 2004. Herbal-Drug Interactions and Adverse Effects – An Evidence Based Quick Reference Guide. McGraw-Hill Medical Publishing Division. New York, Toronto.